

## **Grund- und Mittelschule Hirschau mit Grundschule Ehenfeld**

Josefstraße 40  
92242 Hirschau

Tel.: 09622-81801  
Fax: 09622-81808  
e-mail: schule-hirschau@t-online.de  
Homepage: schule-hirschau.de

Praxisbegleitung für Schulen

Coaching  
Schulverpflegung

Mit gutem Essen  
Schule machen

Unsere  
Schule ist  
2022/23  
dabei!



# **Verpflegungskonzept der offenen Ganztagschule Hirschau**

Sehr geehrte Eltern,

die Verpflegung Ihrer Kinder in unserer offenen Ganztagschule Hirschau ist uns ein besonderes Anliegen. Daher sind wir beim Coaching „Schulverpflegung“ des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten dabei. Mit unserer Arbeitsgruppe „Schulverpflegung“ entwickeln wir dieses Konzept mit dem Fokus auf Gesundheit und Ernährungsbildung für unsere Schülerinnen und Schüler. Unser Ziel ist es, ausgewogene Mahlzeiten anzubieten, die sowohl gesund als auch lecker sind - gemäß dem Leitsatz: „Gesundes Essen für eine starke Zukunft!“

### **Mittagessen**

Das Mittagessen wird täglich frisch von unserer Hirschauer Fa. Lutz <https://www.lutz-cooking.de/> aus regionalen und saisonalen Zutaten zubereitet. Die ausgewogenen Gerichte enthalten frisches Gemüse, Salat und nährstoffreiche Getreidesorten. Die Speisen werden regelmäßig variiert, um sowohl Abwechslung als auch eine breite Palette an Geschmacksrichtungen zu bieten.

### **Zusätzliche Snacks**

Für den Nachmittag stehen den Schülerinnen und Schülern zusätzliche Snacks wie Obst, Gemüsesticks, Smoothies oder Vollkornkekse zur Verfügung. Diese können bei Bedarf gegessen werden, um den Hunger bis zum Abendessen zu stillen.

### **Getränke**

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist wichtig für die körperliche Entwicklung. Zu den Mahlzeiten stehen ausreichend gesunde Getränke wie Wasser, Tee oder Fruchtsäfte zur Verfügung. Die Schülerinnen und Schüler können selbst wählen, welches Getränk sie trinken möchten. Am Trinkwasserbrunnen können alle kostenfrei ihre Trinkflaschen auffüllen.

## Ernährungsbildung

Wir möchten den Schülerinnen und Schülern nicht nur gesunde Mahlzeiten anbieten, sondern auch die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung vermitteln. In unseren AGs „Kochen“ und „Backen“ werden regelmäßig verschiedene Themen behandelt wie z. B. gesunde Ernährung, Aktionswochen, Nährstoffbedarf und Tisch-„Knigge“. Zusätzlich organisiert unser Team der OGTS weitere Informationsveranstaltungen sowie Workshops für Eltern und Interessierte. Zudem liegt für alle Interessierten ein Ordner zu den Allergenen aus, die Ihnen unser Team der Ganztagschule gerne zeigt.

## Atmosphäre

Wir bemühen uns, den Speiseraum ansprechend und so angenehm wie möglich zu gestalten. Beim gemeinsamen Mittagessen sollen die Kinder genießen und sich dabei entspannen können. Die kompetenten und freundlichen Mitarbeiterinnen in der Ausgabe sowie das Team der OGTS tragen zu dieser angenehmen Atmosphäre bei. Genauso erwarten wir von unseren Schülerinnen und Schülern ein anständiges Benehmen und eine Beteiligung am Tischdienst. Am Ende jedes Essens geben die Kinder Feedback zu den Speisen, was an unseren Caterer weitergegeben wird und somit zur beständigen Optimierung beiträgt.

## FAQ

*Wer bereitet das Mittagessen zu?*

Das Mittagessen wird von unserem professionellen Caterer Lutz aus Hirschau <https://www.lutz-cooking.de/> frisch zubereitet. Das Team legt großen Wert auf frische, regionale und saisonale Zutaten sowie eine ausgewogene Ernährung.

*Gibt es spezielle Menüs für Kinder mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten?*

Ja, für Kinder mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder allergischen Reaktionen werden spezielle Menüs bereitgestellt. **Bitte teilen Sie uns dies bei der Anmeldung Ihres Kindes mit.**

## Zusammenfassung

Beim Verpflegungskonzept in der Ganztagschule Hirschau legen wir großen Wert auf eine ausgewogene Ernährung und Gesundheit - zum Wohle Ihrer Kinder.

<b>Unsere Arbeitsgruppe „Schulverpflegung“ 2022/23</b>			
<b>Birgit Härtl</b> Rektorin Verfasserin	<b>Steffi Klementa</b> Leitung OGTS Verpflegungs- beauftragte OGTS	<b>Lilly Lammel</b> Schülersprecherin	<b>Firma Lutz Catering</b>
<b>Hildegard Feyrer</b> StR GS OGTS-Beauftragte	<b>Günther Amann</b> AWO Hirschau	<b>Jennifer Gradl,</b> <b>Mandy Lang</b> Elternbeirat	<b>Hermann Falk</b> Bürgermeister